Usted tiene un catéter en el cuello uterino que le ayudará a prepararlo para el trabajo de parto. Usted y su proveedor decidieron que usted puede irse a casa durante esta primera parte de la inducción de su trabajo de parto.

**Siga estas instrucciones con cuidado.**

1. No jale el catéter. Mantenga el tubo pegado con cinta a su pierna. Si la cinta se cae, no se preocupe.
2. No se bañe en tina.
3. Puede bañarse en regadera. Tenga cuidado al limpiarse para evitar jalar y   
   sacar el catéter.
4. No tenga relaciones sexuales.
5. Es posible que se presente un flujo mucoso y sanguinolento. Eso es normal.
6. Si el catéter se cae, no se preocupe.   
   Esto significa que ya hizo su trabajo de suavizar el cuello uterino. Puede retirar   
   la cinta y tirar el catéter.
7. Beba líquidos y coma. Descanse y trate de   
   dormir bien en la noche.

**Llame a Trabajo de Parto y Alumbramiento al 415-206-8725 si:**

* Tiene preguntas o inquietudes.
* Se le rompe la fuente.
* Tiene fiebre de más de 100.0F o escalofrío.
* Observa un sangrado más que ligero   
  por la vagina.
* Tiene contracciones regulares y dolorosas al menos cada cinco minutos.
* Su bebé se mueve menos de lo normal.

Devuelva al Centro de Nacimientos (Trabajo de Parto y Alumbramiento) el

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(fecha)

a las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(hora)

**Me explicaron las instrucciones anteriores y las comprendí. Recibí una copia de estas instrucciones.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma de la paciente

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma de la partera (Certified Nurse Midwive, CNM) o del médico (Medical Doctor, MD)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha